



POITOU-CHARENTES
Agir au Coeur
de la santé

Vous invitent
aux **Rencontres**
Santé



ENTRÉE GRATUITE

**CYCLE DE TROIS
CONFÉRENCES SANTÉ**

Animé par les
diététiciennes de la
CPAM 79 et de la
Mutualité Française
Poitou-Charentes

Tous les 3^{èmes} samedi de
chaque mois à partir d'octobre
2015. De 10h30 à 12h.

Centre du Guesclin
Amphithéâtre n°3 (Bat C - RDC)
Place Chanzy à Niort



ENTRÉE GRATUITE

Cycle de 3 conférences santé qui aborde les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée sur la santé et le bien-être en général.

**Chapitre 1 :
À la rentrée,
partez du bon pied !**

Samedi 17 octobre 2015

**Chapitre 2 :
À vos fourchettes
et baskets pour un
hiver vitaminé !**

Samedi 21 novembre 2015

**Chapitre 3 :
Et si Morphée
regardait dans nos
assiettes**

Samedi 19 décembre 2015

**Informations et
inscriptions**

Mutualité Française
Poitou-Charentes :
05 49 05 79 03
vbillaudeau@mfpc.fr

CPAM 79 :
05 49 77 35 03