



Je SPORT DE CHEZ MOI !



PROGRAMME
Sport-Santé

LANCEMENT
de la saison
2017-2018

Vendredi 22 septembre
9h30 à 11h30

Salle Omnisports
Route de Nonnes
à Châtelleraut

Pour vous **remettre en forme en douceur**,
participez à une activité physique adaptée
hebdomadaire **& des temps forts santé**
programmés **tout au long de l'année.**

Bouger plus, c'est mettre toutes les chances de
son côté pour améliorer **sa qualité de vie.**

Venez **découvrir** le programme

Je Sport de Chez Moi !

et les professionnels qui vous accompagneront
le vendredi 22 septembre dès 9h30 !

Ateliers gratuits sur inscription

Renseignements et inscription :
adavid@mfpc.fr / 05 49 50 02 79

