



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
POITOU-CHARENTES
Agir au cœur
de la santé

Rencontre santé Vision

LONGUE VIE À LA VUE !



Conférence & ateliers

Mardi
12 décembre
de 14h à 17h

Salle des Fêtes de Villeneuve-
les-Salines, 86 avenue Billaud
Varennes à La Rochelle

Entrée libre & gratuite
07 89 33 04 71
contact@mfpc.fr

Conférence **Débat**

"Seniors, prenez soin de votre vue !" de 14h à 15h30
animée par le Docteur Morand, médecin ophtalmologiste

Stands et ateliers de 15h30 à 17h

- La nutrition et la vue
- A la découverte d'un parcours moteur
- Les aides et dispositifs visuels
- Jeux et dépistages visuels

#RDVvision

Les partenaires :



Nos yeux si précieux et si fragiles...

Les Français accordent une attention croissante à leur santé visuelle et ont conscience de disposer d'**un capital visuel** à préserver dès le plus jeune âge.

Pourtant certains comportements préventifs restent difficiles à faire adopter.*

*Source : Baromètre 2013 de la Santé Visuelle des Français - ASNAV



- Plus d'**1/3 de la population française** pense ne pas avoir besoin de correction visuelle.
- Près d'**1 personne sur 2** estime à tort que l'on peut identifier soi-même un problème de vue.*



Les mutuelles et la Mutualité Française Poitou-Charentes vous proposent une demi-journée de sensibilisation et de prévention sur la santé visuelle. A cette occasion, vous pourrez :

- **DÉCOUVRIR** le fonctionnement de la vue et ses évolutions liées à l'avancée en âge à travers la conférence-débat et une exposition pédagogique.
- **ÉCHANGER** avec des professionnels de la vue et de la nutrition sur les facteurs de protection visuels lors des stands et ateliers.
- **FAIRE LE POINT** sur votre vue avec un opticien mutualiste.

- pour mieux nous connaître et en savoir plus sur nos actions en région www.poitoucharentes.mutualite.fr
- retrouvez des informations et le calendrier des Rencontres santé sur www.prioritesantemutualiste.fr



3935 Service gratuit
+ prix appel

Service réservé aux adhérents mutualistes