



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
POITOU-CHARENTES  
Agir au cœur  
de la santé

# Rencontre santé Vision

LONGUE VIE À LA VUE !



## Conférence & ateliers

Jeudi  
**23 novembre**  
de 14h à 18h

Espace Henri Matisse  
196 avenue du Général de Gaulle  
16800 SOYAUX

**Entrée libre & gratuite**  
06 76 52 72 81  
jrassat@mipc.fr

### Conférence **Débat**

"Seniors, prenez soin de votre vue !" de 14h à 15h30  
animée par le Docteur Boissonnot, médecin ophtalmologiste

**Stands et ateliers** de 15h30 à 18h

- La nutrition et la vue
- A la découverte d'un parcours moteur
- Les aides et dispositifs visuels
- Jeux et dépistages visuels



#RDVvision

Les partenaires :



CENTRE REGIONAL  
BASSE VISION ET TROUBLES DE L'AUDIATION



# Nos yeux si précieux et si fragiles...

Les Français accordent une attention croissante à leur santé visuelle et ont conscience de disposer d'**un capital visuel** à préserver dès le plus jeune âge.

Pourtant certains comportements préventifs restent difficiles à faire adopter.\*

\*Source : Baromètre 2013 de la Santé Visuelle des Français - ASNAV



- Plus d'**1/3 de la population française** pense ne pas avoir besoin de correction visuelle.
- Près d'**1 personne sur 2** estime à tort que l'on peut identifier soi-même un problème de vue.\*



Les mutuelles et la Mutualité Française Poitou-Charentes vous proposent une demi-journée de sensibilisation et de prévention sur la santé visuelle. A cette occasion, vous pourrez :

- **DÉCOUVRIR** le fonctionnement de la vue et ses évolutions liées à l'avancée en âge à travers la conférence-débat et une exposition pédagogique.
- **ÉCHANGER** avec des professionnels de la vue et de la nutrition sur les facteurs de protection visuels lors des stands et ateliers.
- **FAIRE LE POINT** sur votre vue avec un opticien mutualiste.

- pour mieux nous connaître et en savoir plus sur nos actions en région [www.poitoucharentes.mutualite.fr](http://www.poitoucharentes.mutualite.fr)
- retrouvez des informations et le calendrier des Rencontres santé sur [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

**3935** Service gratuit  
+ prix appel

Service réservé aux adhérents mutualistes

