



FESTIFERME

Du 20 au 23 Juillet

Théâtre et musique

LES DROITS

Avancer en Age

Art & handicap

Spectacles 17h/20h/21h30
Rencontres, Ateliers
Animations, Débats
Petite restauration

CHARENTE



Ferme théâtre de Malvieille
RN 141 entre Angoulême et Jarnac

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest



Vendredi 21 juillet
Avancer en âge

14h00 / La santé par l'activité physique adaptée

Présentation et ateliers de Gym douce par Céline Gachet du groupe associatif Siel Bleu

de 14h00 à 17h00 / Deux ateliers prévention

de la Mutualité Française Poitou-Charentes



Un temps pour soi : image de soi et maquillage

proposé par Nathalie Christophe, accompagnatrice éducative et sociale/esthéticienne

Odeurs et saveurs : atelier de découvertes sensorielles

proposé par Rachel Mallereau, diététicienne-nutritionniste

15h00 / Qui sont les aidants ? et comment les soutenir ?

Présentation de la Plate-forme des aidants par Lydie Berthelot, psychologue

16h00 / Préserver le capital santé pour une vie plus heureuse et plus autonome

Présentation et ateliers par l'ASEPT MSA : nutrition, équilibre, santé, bien vieillir chez soi.

17h00 / VISAGES DE LORCA

Lecture théâtralisée de textes et poèmes de Federico Garcia Lorca avec Renata Scant et Pierre Simon-Chautemps

20h00 / L'EFFACEMENT

Pièce de Renata Scant avec Renata Scant et Cédric Corbiat

Voir présentation en page 3