



## Ateliers Fil Mauve<sup>®</sup>

Des solutions  
pour accompagner un proche  
atteint de la maladie  
d'Alzheimer



# Les ateliers Fil Mauve<sup>®</sup> vous concernent vous ou l'un de vos proches ?

Pour tout complément  
d'information contactez la  
Mutualité Française  
Poitou-Charentes

06 76 52 72 81  
[jrassat@mfpc.fr](mailto:jrassat@mfpc.fr)

Si vous rencontrez des difficultés  
d'organisation (déplacement ou garde), nous  
pouvons vous aider à trouver une solution.



# Les ateliers Fil Mauve® : une solution pour accompagner un proche atteint de la maladie d'Alzheimer sans s'épuiser

## MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE

Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée est un parcours fait de richesses et de difficultés.

Les Ateliers Fil Mauve s'adressent aux proches qui accompagnent un parent malade, et leur proposent des temps de rencontres et de soutien.

## ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES

**Dans un climat de confiance et de sérénité**, venez échanger autour de :

- La mémoire et la maladie d'Alzheimer ;
- L'expérience d'être un proche aidant : aider sans s'épuiser ;
- La communication et les comportements déroutants ;
- La sécurité à domicile et les solutions au quotidien.

## DES ATELIERS COURTS ET PERSONNALISÉS

**Gratuit et ouvert à toute personne proche d'un malade d'Alzheimer**, le programme d'ateliers est composé de quatre rencontres en petit groupe et de deux en individuel. Il est animé par des professionnels de santé.

Les ateliers Fil Mauve® ont été conçus par éduSanté, société spécialisée dans l'éducation thérapeutique.



# 5 questions

pour mesurer  
ce que **nos ateliers**  
peuvent vous apporter

- 1 Vous vous posez des questions sur l'évolution de la maladie d'Alzheimer et ses traitements ?
- 2 Vous arrive-t-il de vous sentir désarmé(e) face aux oublis et aux changements de comportement de votre proche ?
- 3 Vous avez parfois l'impression de ne plus savoir communiquer avec votre proche ?
- 4 Depuis que vous aidez une personne atteinte de cette maladie, vous avez changé vos habitudes de vie ?
  - Vous voyez moins vos amis et votre famille
  - Vous avez arrêté de travailler
  - Vous partez moins en vacances
  - Vous ne partez plus en week-end
  - Vous avez moins de loisirs
- 5 Vous aimeriez trouver des idées pour faciliter votre rôle auprès de votre proche malade ?

**Les ateliers Fil Mauve®  
peuvent vous apporter  
des réponses.**

