

Mercredi 26 Novembre 2014  
à partir de 9:00

«Vivre Bien,  
Plus Longtemps !»



Jean-Charles Pomerol, les membres et les partenaires du Pôle Allongement de la vie Charles Foix ont le plaisir de vous inviter au colloque annuel du Pôle sur la thématique :

### « Activité Physique, Sport et Vieillesse »

Lieu : Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie, hôpital de la Pitié Salpêtrière, 105 boulevard de l'hôpital, Paris 13ème.

Pour consulter le programme prévisionnel et vous inscrire, visitez notre site [www.charlesfoix.fr](http://www.charlesfoix.fr).

Pôle  
Allongement de la vie  
Charles Foix Ivry-sur-Seine

[www.charlesfoix.fr](http://www.charlesfoix.fr)

#### Programme du Colloque :

9h : Introduction par le Président du Pôle Allongement de la Vie Charles Foix.

Intervention d'élus : Brigitte Jeanvoine, Pascal Savoldelli.

#### 9h30 : De la recherche à la pratique :

Introduction générale sur l'activité physique et la santé de la personne âgée.

Philippe Dejardin, Gériatre, Coordinateur des centres de prévention Agirc – Arrco.

-Activité physique et effets neurologiques

Jean-Michel GRACIES, Professeur des Universités, Chef de service de Médecine Physique et de Réadaptation, Groupe hospitalier Albert Chenevier-Henri Mondor, Université Paris Est Créteil, Faculté de Médecine de l'Université de Paris-Est Créteil.

-Le muscle de la personne âgée : de l'évaluation à la prescription d'activité physique

Pierre Portero, Professeur des Universités, chercheur à l'EAC CNRS 4396, Université Paris Est Créteil.

Thierry Maquet, Professeur agrégé d'Education Physique et Sportive, Université Paris Est Créteil/Conseil Général du Val de Marne, quelle mise en œuvre pratique ? Témoignages de personnes âgées.

12h : Buffet

#### 14h : Ateliers et synthèse

##### Atelier 1 : Sport et activité physique pour les seniors en milieu urbain

Participants :

Véronique Marais, responsable départementale (91 et 94) au sein du groupe associatif Siel Bleu.

Moussa Othmani responsable du service activités sportives de la ville d'Ivry sur Seine.

Antony Mosca, Chargé de Prévention Santé, Mutualité Française Poitou-Charentes.

Christine Cardin, Spécialiste en activités physiques adaptées pour public senior au sein de l'association ADAL, responsable de la licence professionnelle santé, vieillissement et activités physiques adaptées de l'Université Paris Est Créteil.

Sylvie Loiseau, Responsable de développement Action Sociale AG2R La Mondiale région Ile de France.

Anne Mespoulet, Agrès adaptés à la pratique du fitness des personnes âgées. (Zenfitness)

##### Atelier 2 : Activité physique adaptée et prévention.

Participants :

Anne Vuillemin, Professeur des Universités, Université de Lorraine, Responsable du parcours « Promotion de l'Activité Physique pour la Santé » et Directrice du Master Proj&Ter - « Conduite de Projet et Développement des Territoires ».

Didier Séguillon, Maître de conférences, Université de Paris-Ouest Nanterre La Défense, UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. Les intérêts des activités physiques sur la condition physique, sur les aptitudes de mémorisation (gym-mémoire) et surtout la prévention des chutes.

Jean-Michel Oppert, professeur à l'Université Pierre et Marie Curie. Dirige le Service de Nutrition du Pôle Coeur Métabolisme, hôpital universitaire du groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière Charles Foix. Membre fondateur (2005-12) du Comité directeur de Health Enhancing Physical Activity (HEPA).

Luce Condamine, docteur en Médecine, titulaire de la capacité de biologie et Médecine du Sport, docteur ès Sciences, qualifiée en Physiologie. Formatrice en Tai Chi et créatrice de la Maison du Taiji, espace de formation et d'éducation à la santé, accueillant associations et organismes de formation.

Présentation de l'initiative «Judo en EHPAD» + Vidéo

Didier Stricker, Physical Activity Monitoring for aging people, Deutsches Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz (DFKI) GmbH  
Trippstadter Strasse 122, D-67663 Kaiserslautern.

16h30 : Café.

17h-18h: Synthèse des ateliers par les rapporteurs, éclairage d'un sociologue et conclusion générale de l'événement.

18h : Cocktail.

[Cliquez ici pour vous inscrire.](#)

