

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants®***

**Angoulême**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Agir au cœur de la santé**

Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Angoulême**

Nous vous donnons rendez-vous  
tous les 3<sup>èmes</sup> samedis du mois,  
de 10h à 11h30, autour d'un  
thème.



## PROGRAMME

**Samedi 16 septembre 2017**

Comment vivre avec un proche malade ?

**Samedi 21 octobre 2017**

Émotions et réactions : comment les gérer ?

**Samedi 18 novembre 2017**

En tant qu'aidant, vers qui puis-je me tourner ?

**Samedi 16 décembre 2017**

Aidants/Aidés : petits plaisirs au quotidien



MFPC – Organisme régi par le code de la Mutualité – 2017



À cette adresse :

La Colombière, rampe d'Aguesseau  
16000 Angoulême



Contact :

06 76 52 72 81  
jrrassat@mfpc.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

