

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Angoulême

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Angoulême

Nous vous donnons rendez-vous, tous les 3^{èmes} samedis du mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.



PROGRAMME

Samedi 21 janvier 2017

Moi aussi, j'aimerais qu'on me demande comment ça va !

Samedi 18 février 2017

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

Samedi 18 mars 2017

Les richesses de la relation d'aide

Samedi 22 avril 2017

Passer le relais : quand ? comment ?

Samedi 20 mai 2017

Être aidant, et après... ?

Samedi 17 juin 2017

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

La Colombière, rampe d'Aguesseau
à Angoulême



Contact :

06 76 52 72 81
jrassat@mfpc.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

