

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants®*

**Angoulême**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Angoulême**

Nous vous donnons rendez-vous, tous les 3<sup>èmes</sup> samedis du mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.



## PROGRAMME

**Samedi 21 janvier 2017**

Moi aussi, j'aimerais qu'on me demande comment ça va !

**Samedi 18 février 2017**

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

**Samedi 18 mars 2017**

Les richesses de la relation d'aide

**Samedi 22 avril 2017**

Passer le relais : quand ? comment ?

**Samedi 20 mai 2017**

Être aidant, et après... ?

**Samedi 17 juin 2017**

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

La Colombière, rampe d'Aguesseau  
à Angoulême



Contact :

06 76 52 72 81  
jrassat@mfpc.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

