

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Angoulême**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Angoulême

Nous vous donnons rendez-vous, tous les 3<sup>èmes</sup> samedis du mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.



## PROGRAMME

**Samedi 16 avril 2016**

Aider un proche au quotidien : quelle réalité ?

**Samedi 21 mai 2016**

Être proche aidant : une place et un équilibre à trouver  
lors de la prise en charge du proche

**Samedi 18 juin 2016**

Être proche aidant et se préserver



À cette adresse :

La Colombière, rampe d'Aguesseau  
A Angoulême



Contact :

06 76 52 72 81  
jrassat@mfpc.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

