



CAFÉ RENCONTRE

"CAFÉ BEN' AISE"

À BRIOUX-SUR-BOUTONNE

Invité par :

.....

.....

.....

"C'est positif d'aider l'autre à la condition de concilier sa vie d'aidant avec sa propre vie"
F Leduc

Financé par



Centre Local
d'Information
et de
Coordination



CLIC du Pays Mellois

1 place de la Poste - 79500 Melle

Accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00

Pour toute première demande d'information et d'orientation relative à la situation d'une personne âgée, un numéro unique départemental : 05 49 06 63 63

C'est quoi ?

Un temps mensuel de rencontre et d'échange convivial adossé à des interventions d'artistes ou d'animations pour faire une pause dans votre quotidien.

Pourquoi ?

Tout le monde parle de bien être, de ne pas s'oublier, mais lorsqu'on accompagne un proche au quotidien, souvent le temps et l'énergie manquent pour s'occuper de soi. Mais, pour être en mesure de lui apporter une aide authentique, prendre soin de soi est important.

Pour qui ?

Parents, enfants, conjoints, voisins, amis... qui aident une personne en perte d'autonomie.

Quand ?

Le troisième jeudi du mois de 14h30 à 16h30.

Où ?

Au "Café Ben'Âise" de Brioux-sur-Boutonne.

Comment ?

Renseignements et inscriptions au

05 49 29 79 79

tous les matins de 9h30 à 12h

Le CLIC peut vous proposer des solutions pour vos difficultés de transport, de relais auprès de la personne aidée pour favoriser votre participation à ce moment de répit.

Pour plus de détails, voir feuillet de programmation.

