

Une journée pour rester à l'écoute de ses oreilles

Les nuisances sonores et leurs impacts sur la Santé

A l'occasion de la 19^{ème} journée nationale de l'audition (*), le Centre Régional Basse Vision et Troubles de l'Audition (CRBVTA) accompagné de la Mutualité Française Poitou-Charentes et du centre d'Audition Mutualiste des Deux-Sèvres se mobilisent pour informer et sensibiliser autour une journée d'information et de sensibilisation sur les risques de l'exposition au bruit, le jeudi 10 mars à Niort.



L'Ouïe est l'un des principaux sens nécessaire à notre équilibre général. Il repose sur des mécanismes fragiles, altérables et la plupart du temps irréparables. Au cœur du danger : la fragilité des cellules sensorielles de l'oreille interne, appelées cellules ciliées. Ces cellules jouent le rôle de transmission des informations au cerveau auditif, à qui revient la charge de les décoder. Elles ont pour particularité de s'user naturellement avec l'âge – phénomène appelé presbycusis - et plus rapidement sous l'effet d'une exposition sonore intense ou du fait de l'accumulation d'expositions. Une fois abîmées, elles disparaissent à jamais. Les connaissances médicales actuelles ne permettent pas de les remplacer. Cela se traduit par une difficulté à comprendre ses interlocuteurs et à communiquer avec eux. Lorsque la déficience auditive n'est pas détectée à temps, les enfants sont en difficulté dans les apprentissages ; les adultes sont fragilisés dans leur vie sociale et professionnelle, le déclin cognitif s'accélère chez les seniors. Autrement dit, l'altération de ce sens si précieux est un élément de déséquilibre impactant l'état général de l'individu et sa qualité de vie. (extrait comité scientifique JNA2016).

Conférence « Un monde bruyant... et nos oreilles dans tout ça ? », animée par :

Brigitte Davailaud, médecin ORL

Julien Dumaine, audioprothésiste

Anaïs Dubois, psychologue

Marianne Latorre, orthophoniste

Entrée libre

Horaires : de 10h à 12h

Lieu : amphithéâtre n°1 (BATC-RDC), Centre du Guesclin, Place Chanzy à Niort

➔ **Contact Grand Public : 05 49 55 21 30**

➔ **Plus d'informations sur www.poitoucharentes.mutualite.fr ou sur <https://crbvta.esante-poitou-charentes.fr/>**

* La Journée Nationale de l'Audition est un événement national, dont les objectifs sont de sensibiliser sur les risques liés à l'audition et d'informer sur les moyens de protéger son capital auditif : www.journee-audition.org

Contact Service Prévention et promotion de la santé / Mutualité Française Poitou-Charentes :

Virginie Billaudeau – ybillaudeau@mfpc.fr

A propos du CRBVTA

Le Centre Régional Basse Vision et Troubles de l'Audition (CRBVTA) est un des établissements gérés par le Groupement de Coopération Sanitaire nommé GCS Handicap Sensoriel du Poitou-Charentes sous l'initiative de la Mutualité Française Vienne et de la Mutualité Française Anjou-Mayenne.

Cet établissement de soins de suite et de réadaptation spécialisé en déficience sensorielle, situé sur la commune de St Benoit à proximité de Poitiers, propose en hôpital de jour une réadaptation/rééducation par une équipe pluridisciplinaire spécialisée pour les personnes déficientes visuelles et/ou auditives. L'objectif est de restaurer l'autonomie des personnes présentant un handicap sensoriel afin qu'elles retrouvent une meilleure qualité de vie.

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes.

La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

www.poitoucharentes.mutualite.fr