

COMMUNIQUE DE PRESSE

07/09/2015

Souvenirs Partagés - Ateliers d'échange et d'expression

Destinés aux couples aidants-aidés, la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants et la Mutualité Française Poitou-Charentes proposent des ateliers d'échange et d'expression fondés sur l'évocation de souvenirs par la manipulation d'objets anciens.

Programme de soutien pour les personnes touchées par une maladie de la mémoire, l'atelier « Souvenirs Partagés » est une expérience de l'écoute d'autrui et du plaisir de raconter des moments de sa vie. Il se base sur la réminiscence.

Il s'agit d'une technique qui utilise des supports multi-sensoriels (objets, photos, musiques) favorisant ainsi l'émergence de souvenirs. Les objets sont privilégiés car ils sollicitent plusieurs sens à la fois et ont une grande puissance d'évocation. Un objet n'agresse pas, tandis qu'une question directe peut troubler et faire craindre l'échec. L'accent est mis sur les bons souvenirs afin de créer une atmosphère détendue et agréable, favorisant ainsi le sentiment de sécurité.



Cette action de prévention est destinée aux couples aidants-aidés qui souhaitent vivre ensemble des instants de complicité et de partage, rompre l'isolement, faire de nouvelles connaissances.

Cycle de 10 séances, d'octobre à décembre 2015

- Organisées les lundis, de 10h30 à 12h
- 1^{ère} séance : lundi 12 octobre
- Lieu : Mignaloux-Beauvoir (salle des Magnals, allée des Magnals)
- Participation gratuite

➔ **Informations et inscriptions :**

- **Renseignements :** m.morin@mfpc.fr / 05.49.50.02.79
- **Inscriptions :** Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants : 05.49.02.31.99

➔ **Pour en savoir plus :**

- l'affiche en pièce jointe
- notre site : www.poitoucharentes.mutualite.fr

Contact Presse / Mutualité Française Poitou-Charentes :

Mélanie Meunier : 06 76 50 41 15 - communication@mfpc.fr

Twitter : [@Mut_Poitou_Char](https://twitter.com/Mut_Poitou_Char)

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes.

La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

www.poitoucharentes.mutualite.fr

A propos de Priorité Santé Mutualiste

Créé par les mutuelles de la Mutualité Française, Priorité Santé Mutualiste est un bouquet de services qui vise à informer, orienter et soutenir les adhérents dans leurs démarches de santé, notamment lorsqu'ils sont confrontés à la maladie ou à celle d'un proche. Priorité Santé Mutualiste apporte des réponses concrètes et fiables aux questions que chacun peut se poser sur sa santé et son bien-être. Le service Prévention et Promotion de la santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes organise les "Rencontres santé®" en région dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste. Pour accéder aux services de Priorité Santé Mutualiste, appelez le **39 35** ou rendez-vous sur le site internet santé : www.prioritesantemutualiste.fr (Certifié HON Code, ce site apporte des informations santé validées par des experts).