

## SENIORS ET ALORS ? Un café réservé aux seniors pour rompre l'isolement

A chaque saison à Angoulême, la Mutualité Française Poitou-Charentes organise des ateliers thématiques, réservé aux seniors, pour échanger, partager dans un climat convivial et bienveillant, et rompre l'isolement.

« Seniors et Alors ? » réunit les seniors autour d'interventions d'artistes qui proposent des lectures et des échanges à Angoulême.



Le 11 janvier prochain, l'atelier se réunira autour d'écrits et de textes créés et sélectionnés par le comédien Daniel CRUMB sur le thème "J'aime la galette !" pour fêter le début d'année propice au foisonnement des reines et des rois.

### Informations pratiques :

- **Date** : le lundi 11 janvier 2016 (de 14h30 à 16h30)
- **Lieu** : Café « la Colombière », 5 rue d'Aguesseau à Angoulême
- **Entrée** gratuite sur inscription au 05 45 39 31 87 ou 05 45 39 31 02
- **Une aide au transport** peut être proposée

➔ Plus d'informations sur [www.poitoucharentes.mutualite.fr](http://www.poitoucharentes.mutualite.fr)

**Contact Service Prévention et promotion de la santé / Mutualité Française Poitou-Charentes :**  
Joëlle Rassat – 06 76 52 72 81 – [jrassat@mfpc.fr](mailto:jrassat@mfpc.fr)

**Contact Presse / Mutualité Française Poitou-Charentes :**  
Mélanie Meunier – 06 76 50 41 15 – [communication@mfpc.fr](mailto:communication@mfpc.fr)  
Twitter : [@Mut\\_Poitou\\_Char](https://twitter.com/Mut_Poitou_Char)

### **A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes**

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes. La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les

programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

[www.poitoucharentes.mutualite.fr](http://www.poitoucharentes.mutualite.fr)

#### **A propos de Priorité Santé Mutualiste**

Créé par les mutuelles de la Mutualité Française, Priorité Santé Mutualiste est un bouquet de services qui vise à informer, orienter et soutenir les adhérents dans leurs démarches de santé, notamment lorsqu'ils sont confrontés à la maladie ou à celle d'un proche. Priorité Santé Mutualiste apporte des réponses concrètes et fiables aux questions que chacun peut se poser sur sa santé et son bien-être. Le service Prévention et Promotion de la santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes organise les "Rencontres santé®" en région dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste. Pour accéder aux services de Priorité Santé Mutualiste, appelez le **39 35** ou rendez-vous sur le site internet santé : [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr) (Certifié HON Code, ce site apporte des informations santé validées par des experts).

