

COMMUNIQUE DE PRESSE

08/01/2014

Un moment privilégié pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants

La Mutualité Française Poitou-Charentes organise des ateliers d'activité physique adaptée pour que les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs aidants puissent partager un moment privilégié.



« **Mouvements partagés** » est un programme conçu pour soutenir les malades et leur entourage, en leur offrant un moment de répit dans leur quotidien.

Pendant 3 mois, malades et aidants sont invités à participer ensemble à des ateliers qui privilégient activité physique, bien-être et santé.

Animée par des professionnels de l'activité physique adaptée, chaque séance s'organise en 3 temps : échauffement, jeux de ballons et mouvements dansés.

Le prochain cycle d'ateliers « **Mouvements Partagés** » se déroule à Soyaux, tous les lundis du 13 janvier au 31 mars 2014, de 10h30 à 12h, au pôle culturel et associatif Soëlys (place Jean-Jacques Rousseau).

La participation aux ateliers est gratuite.

Inscription / Service de prévention de la Mutualité Française Poitou-Charentes en Charente :
Joëlle Rassat : 05 45 20 57 51 - j.rassat@mfpc.fr

Contact Presse / Mutualité Française Poitou-Charentes :
Marcia Régeard : 06 76 50 41 15 - communication@mfpc.fr

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes.

La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

www.poitoucharentes.mutualite.fr

A propos de Priorité Santé Mutualiste

*Créé par les mutuelles de la Mutualité Française, Priorité Santé Mutualiste est un bouquet de services qui vise à informer, orienter et soutenir les adhérents dans leurs démarches de santé, notamment lorsqu'ils sont confrontés à la maladie ou à celle d'un proche. Priorité Santé Mutualiste apporte des réponses concrètes et fiables aux questions que chacun peut se poser sur sa santé et son bien-être. Le service Prévention et Promotion de la santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes organise les "Rencontres santé®" en région dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste. Pour accéder aux services de Priorité Santé Mutualiste, appelez le **39 35** ou rendez-vous sur le site internet santé : www.prioritesantemutualiste.fr (Certifié HON Code, ce site apporte des informations santé validées par des experts).*