



Vous invite  
aux **Rencontres**  
Santé



## COMMUNIQUE DE PRESSE

26/08/2014

### **Un moment privilégié pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants**

La Mutualité Française Poitou-Charentes et la ligue sport adapté Poitou Charentes en partenariat avec les acteurs associatifs et institutionnels locaux organisent des ateliers d'activité physique adaptée pour que les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs aidants puissent partager un moment privilégié.



« **Mouvements partagés** » est un programme conçu pour soutenir les malades et leur entourage, en leur offrant un moment de répit dans leur quotidien.

Pendant 3 mois, malades et aidants sont invités à participer ensemble à des ateliers qui privilégient activité physique, bien-être et santé.

Animé par un professionnel de l'activité physique adaptée, accompagné par des animateurs du CLIC du Haut Val de Sèvre et de la Mutualité Française Poitou Charentes. Ils se déroulent sur un rythme ritualisé : échauffement, jeux de ballons, parcours d'habiletés motrices...

**Le prochain cycle d'ateliers « Mouvements Partagés » se déroule à Soudan, tous les mardis du 7 octobre 2014 au 6 janvier 2015, de 10h à 11h30, à la salle des fêtes, 12 route de l'atlantique.**

La participation aux ateliers est gratuite.

**Renseignements et Inscription / CLIC du Haut val de Sèvre : 05.49.76.42.63**

