



Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

COMMUNIQUE DE PRESSE

16/05/2014

SENIOR ET SPORTIF

Plus d'activité, c'est la santé !

L'Évènement !

Le jeudi 22 mai, les participants de toute la région ayant suivi "Senior et Sportif", se réuniront sur le campus de Poitiers, pour partager une dernière rencontre sport-santé ainsi que les résultats et évaluations de ce programme de prévention.

« Senior et Sportif » est un programme régional de promotion et préservation de la santé par le sport, soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Cohésion Sociale. Il a été déployé en 2011 par la Mutualité Française Poitou-Charentes et la Faculté des Sciences du Sport de Poitiers.

La journée du 22 mai a été conçue comme un point d'orgue, une fête du sport riche en découvertes. Dès 9h30, des ateliers sport-santé aux noms exotiques, Mölkky¹, Body karaté, Sarbacane, Boccia²..., seront proposés en alternance avec des ateliers nutrition, animés par des diététiciennes de la Mutualité Française Poitou-Charentes.

En parallèle, une table ronde réunira les professionnels à partir de 13h30, afin de leur présenter le bilan de l'expérience « Senior et Sportif » et les perspectives de déploiement imaginées par certaines municipalités partenaires, qui souhaitent développer un programme spécifique d'activités multisports.

En fin de journée, seniors et professionnels se rejoindront à l'occasion d'une flash mob préparée par les participants des 4 départements, pour le plus grand plaisir de tous.

¹ Le **mölkky** (prononcé [mølkky] ou « meulku ») est un jeu d'adresse d'origine finlandaise. Se pratiquant en plein air, l'objectif du Mölkky est de marquer exactement 50 points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12 par un lancer d'un bâton de bois. Le mölkky peut se pratiquer sans conditions d'âge ou de conditions physiques. Source Wikipédia.

² La **Boccia** est un sport de boule apparenté à la [pétanque](#), d'origine gréco-romaine. Elle est pratiquée par les valides et par les handicapés en [handisport](#). Source Wikipédia.





Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

Informations

• Service Prévention et Promotion de la santé / Mutualité Française Poitou-Charentes

Joëlle Rassat - Tél. 06 76 52 72 81 – jrassat@mfpc.fr

• Contact Presse / Mutualité Française Poitou-Charentes :

Marcia Régeard – 06 76 50 41 15 – communication@mfpc.fr

Retrouvez toutes les actions de prévention et promotion de la santé sur
www.poitoucharentes.mutualite.fr

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes.

La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

www.poitoucharentes.mutualite.fr

A propos de Priorité Santé Mutualiste

*Créé par les mutuelles de la Mutualité Française, Priorité Santé Mutualiste est un bouquet de services qui vise à informer, orienter et soutenir les adhérents dans leurs démarches de santé, notamment lorsqu'ils sont confrontés à la maladie ou à celle d'un proche. Priorité Santé Mutualiste apporte des réponses concrètes et fiables aux questions que chacun peut se poser sur sa santé et son bien-être. Le service Prévention et Promotion de la santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes organise les "Rencontres santé®" en région dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste. Pour accéder aux services de Priorité Santé Mutualiste, appelez le **39 35** ou rendez-vous sur le site internet santé : www.prioritesantemutualiste.fr (Certifié HON Code, ce site apporte des informations santé validées par des experts).*

