

Ateliers « Ma Maison, Mon Environnement Santé ! »



La Mutualité Française Poitou-Charentes organise une série d'ateliers gratuits sur les polluants les 2, 5 et 9 février 2016 à Poitiers.

Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille ? Venez participer aux ateliers d'échanges et d'information sur l'environnement de votre maison.

Quelle peinture pour une chambre d'enfant ?

Comment bien conserver les aliments ?

Fabriquer mes cosmétiques, c'est possible ?

Comment bien choisir mes produits ménagers ?

Des experts apporteront conseils et solutions, accessibles et réalistes sur tout ce qui touche à l'environnement de l'enfant.

Atelier du 2 février 2016 : Qualité de l'air intérieur

L'arrivée du bébé occasionne de nombreux changements à la maison. Cet atelier vous propose des informations sur les matériaux de rénovation, le mobilier et les produits ménagers pour limiter l'exposition de toute la famille aux polluants.

Atelier du 5 février 2016 : Alimentation

Ce que mange la future maman est absorbé par le bébé, d'où la nécessité d'adopter une alimentation saine. En variant son alimentation, ses modes de préparation et de conservation, vous permettrez à votre enfant de grandir dans de bonnes conditions.

Atelier du 9 février 2016 : Produits d'hygiène et cosmétiques

La peau des enfants est plus fine et plus sensible que celle de l'adulte. Elle a besoin d'une protection et d'un soin adaptés. Pendant la grossesse et à la petite enfance, il vaut mieux choisir judicieusement ses produits.

Informations pratiques :

- **Horaires** : de 10h à 12h
- **Lieu** : l'Atelier du 19, 19 rue Alphonse Daudet à Poitiers
- **Ateliers gratuits** sur inscription au 05 49 50 02 79 ou nmorin@mfpc.fr

➔ Retrouvez les dates des sessions à venir sur www.poitoucharentes.mutualite.fr

Contact Service Prévention et promotion de la santé / Mutualité Française Poitou-Charentes :
Nathalie Morin - nmorin@mfpc.fr - 05 49 50 02 79

Contact Presse / Mutualité Française Poitou-Charentes :
Mélanie Meunier - 06 76 50 41 15 – communication@mfpc.fr
Twitter : [@Mut_Poitou_Char](https://twitter.com/Mut_Poitou_Char)

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes. La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

www.poitoucharentes.mutualite.fr

A propos de Priorité Santé Mutualiste

*Créé par les mutuelles de la Mutualité Française, Priorité Santé Mutualiste est un bouquet de services qui vise à informer, orienter et soutenir les adhérents dans leurs démarches de santé, notamment lorsqu'ils sont confrontés à la maladie ou à celle d'un proche. Priorité Santé Mutualiste apporte des réponses concrètes et fiables aux questions que chacun peut se poser sur sa santé et son bien-être. Le service Prévention et Promotion de la santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes organise les "Rencontres santé®" en région dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste. Pour accéder aux services de Priorité Santé Mutualiste, appelez le **39 35** ou rendez-vous sur le site internet santé : www.prioritesantemutualiste.fr (Certifié HON Code, ce site apporte des informations santé validées par des experts).*