

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

15/01/2015

Alzheimer : les aidants ont le droit d'être aidés !

Pour aider les familles à faire face aux difficultés liées à l'accompagnement d'un parent malade, la Mutualité Française Poitou-Charentes propose une formation gratuite aux aidants familiaux : l'Atelier Fil Mauve.



L'Atelier Fil Mauve est destiné aux proches qui accompagnent un membre de leur entourage, touché par la maladie d'Alzheimer.

Composé de séances collectives et d'entretiens individuels, ce programme permet aux participants de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer, d'améliorer la communication avec le malade, de connaître les aides juridiques, médicales et sociales mais aussi de s'autoriser des moments de répit pour se ménager.

Le prochain cycle d'ateliers Fil Mauve se déroulera à Angoulême, dans les locaux du Centre Social Culturel et Sportif Louis Aragon (place Vitoria), de 14H à 16H, aux dates suivantes :

- 3 février 2015 : Film débat "Les oubliés d'Alzheimer"
- 17 février 2015 : Séance collective "Comprendre la maladie"
- 17 mars 2015 : Séance collective "Identifier ce qui peut influencer la maladie"
- 31 mars 2015 : Rencontre individuelle
- 14 avril 2015 : Séance collective "Communiquer avec son parent"
- 19 mai 2015 : Séance collective "Développer des stratégies de soutien"
- 26 mai 2015 : Rencontre individuelle

La participation au film débat et aux ateliers est gratuite.

La prise en soin sur place des malades par un professionnel de la gériatrie est proposée gratuitement sur l'ensemble de l'atelier Fil Mauve.

Pour plus d'information, retrouvez l'interview de l'animatrice Fil Mauve sur www.poitoucharentes.mutualite.fr

→ Informations et inscription :

Mutualité Française Poitou-Charentes
Service Prévention et Promotion de la santé
Joëlle RASSAT - 06 76 52 72 81 - jrassat@mfpc.fr

Les Oubliés d'Alzheimer : un documentaire réalisé par Aiguemarine Cie



En ouverture **des Ateliers Fil Mauve**, un film documentaire "Les oubliés d'Alzheimer" sera projeté le 3 février 2015.

"Tourné dans l'esprit d'un road-movie, ce documentaire nous emmène à la rencontre de personnes qui œuvrent pour aider et soutenir les familles touchées par la maladie d'Alzheimer. Il témoigne de ce qu'elles vivent et ressentent au quotidien et propose ainsi une véritable réflexion sur le rôle de l'aidant. Ponctué par l'intervention de professionnels, il aborde en finesse leurs difficultés, leurs besoins et leurs attentes."

Une des réalisatrices de l'association Aiguemarine, Catherine HARNOIS, participera avec le Docteur GIRARDEAU, médecin généraliste, et l'ensemble de l'équipe **des Ateliers Fil Mauve**, à l'animation des débats.

Aiguemarine C^{ie}

701, rue Maurice Thorez 94500 Champigny

Tél. : 01 43 96 91 23

Courriel : contact@aiguemarine.org

Site web : www.aiguemarine.org

Contact Presse / Mutualité Française Poitou-Charentes :
Marcia Régeard – 06 76 50 41 15 – communication@mfpc.fr

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes. La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.
www.poitoucharentes.mutualite.fr

A propos de Priorité Santé Mutualiste

Créé par les mutuelles de la Mutualité Française, Priorité Santé Mutualiste est un bouquet de services qui vise à informer, orienter et soutenir les adhérents dans leurs démarches de santé, notamment lorsqu'ils sont confrontés à la maladie ou à celle d'un proche. Priorité Santé Mutualiste apporte des réponses concrètes et fiables aux questions que chacun peut se poser sur sa santé et son bien-être. Le service Prévention et Promotion de la santé de la Mutualité Française Poitou-Charentes organise les "Rencontres santé®" en région dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste. Pour accéder aux services de Priorité Santé Mutualiste, appelez le **39 35** ou rendez-vous sur le site internet santé : www.prioritesantemutualiste.fr (Certifié HON Code, ce site apporte des informations santé validées par des experts).