



INFO-ALLAITEMENT 87
La Valette 87 520 CIEUX
Pour un conseil, une information
05 55 03 31 50
info.allaitement87@gmail.com
www.info-allaitement87.org

RENCONTRES AUTOUR DE L'ALLAITEMENT

Vous allaitez votre bébé, vous souhaitez vous informer, poser des questions...
Vous avez envie de partager un moment avec d'autres mamans, de parler de votre expérience...

Venez nous retrouver à l'Espace PMI, 15 rue Encombe Vineuse, à Limoges, de 9h30 à 11h00, un jeudi par mois.

Vous pouvez revenir autant de fois que vous le souhaitez. Les papas, grands-parents, amis sont les bienvenus !

EN 2013: 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 12 décembre

EN 2014 : 16 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril, 22 mai, 19 juin

Démonstration de portage en écharpe possible et prêt de livres.

A noter :

À BIENTÔT !

REUNIONS PRENATALES ALLAITEMENT MATERNEL

Vous attendez un bébé...
Vous hésitez à allaiter...
Vous souhaitez vous informer, poser des questions, ...

Venez nous retrouver à l'agence Harmonie Mutuelle 11 rue Jean-Jaurès, à Limoges, de 10h à 11h30, un mardi par mois

Les papas, grands-parents, amis sont les bienvenus !

EN 2013: 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre

EN 2014 : 7 janvier, 4 février, 4 mars, 2 avril, 6 mai, 3 juin

jeudi 14 novembre : FORUM à Limoges
salle Blanqui annexe 2 ; Conférences
10h30 : Les 1ers jours à la maternité
et 14h30 : Le retour à la maison
Ateliers portage - Présentation massage