



Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Mardi
26 avril 2016
De 14h à 19h

Maison de Santé Publique
37 route de la forêt
86800 BIGNOUX



Renseignements :
05 49 50 02 79
nmorin@mfpc.fr

Des conseils d'un **professionnel** pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie



#RDVnutrition