

Rencontre santé

AVC Agissez !



Agir au cœur
de la santé

flep centre social
culturel et sportif de soyaux



Comment
éviter un AVC ?



Quels sont les
signes d'alerte ?



Comment réagir
face à un AVC ?

Apprenez à lutter contre les AVC Du 4 au 8 décembre à Soyaux

► Hygiène de vie au
quotidien : un facteur
clef pour éviter l'AVC

Atelier nutrition et
bilan de forme
Lundi 4 décembre
de 14h à 16h

► Quand l'accident
survient : les gestes
qui sauvent

Temps d'informations
et d'échanges
Mercredi 6 décembre
de 14h30 à 16h30

► Reprendre sa vie
en main après
un AVC

Témoignages et
mur d'expressions
Toute la semaine

► Rendez-vous au Centre Social Culturel et Sportif FLEP de Soyaux ► 9 boulevard Léon Blum

► Renseignements : 06 76 52 72 81 | jrassat@mfpc.fr ► Accès libre et gratuit

