



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
POITOU-CHARENTES  
Agir au cœur  
de la santé

# Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



## Parcours prévention

Jeudi  
**28 avril 2016**  
De 9h à 12h - 14h à 17h

Maison de santé du 110  
110 avenue de Limoges  
79000 NIORT



Inscription gratuite :  
**05 49 05 79 03**

### Des conseils d'un professionnel pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie



#RDVnutrition

En partenariat :



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
DEUX-SÈVRES  
SERVICES DE SOINS  
ET D'ACCOMPAGNEMENT  
MUTUALISTES