



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
POITOU-CHARENTES  
Agir au cœur  
de la santé

# Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



## Parcours prévention

Mercredi  
**27 avril 2016**  
De 14h30 à 18h

Centre Dentaire Mutualiste  
103 boulevard André Sautel  
17000 LA ROCHELLE



Renseignements :  
**05 46 50 01 91**

### Des conseils d'un professionnel pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie



#RDVnutrition

En partenariat :

