

# Rencontre santé

## Café des aidants®



## Un moment convivial d'informations et d'échanges entre aidants

**Mardi 22 mai 2018**

Aider un proche au quotidien

**Mardi 19 juin 2018**

Une histoire d'aide, une histoire de famille

**Mardi 25 septembre 2018**

Aider sans s'épuiser

**Mardi 9 octobre 2018**

Comment maintenir une communication avec mon proche ?

**Mardi 20 novembre 2018**

Et ma santé dans tout ça ?



Accès libre et gratuit

07 89 33 04 71

[zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr)

Un mardi par mois - 14h/15h30

Maison du Puilborain  
2 rue de Villeneuve  
17138 Puilboreau

