



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

POTOU-CHARENTES

Agir au cœur
de la santé

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

MA MAISON, MON ENVIRONNEMENT SANTÉ !

FUTURS ET JEUNES PARENTS :
CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT SAIN
POUR TOUTE LA FAMILLE

 Produits d'entretien

 Bricolage

 Cosmétiques

 Alimentation



PROGRAMME DES ATELIERS



MA MAISON, MON ENVIRONNEMENT SANTÉ !

VOUS VOUS INTÉRESSEZ À VOTRE ENVIRONNEMENT POUR PRÉSERVER
LA SANTÉ DE VOTRE FAMILLE ?

**VENEZ PARTICIPER AUX ATELIERS D'ÉCHANGES
ET D'INFORMATION SUR L'ENVIRONNEMENT
DE VOTRE MAISON.**

Quelle peinture pour
une chambre d'enfant ?

*Fabriquer mes
cosmétiques,
c'est possible ?*

Comment bien
conserver
les aliments ?

Comment bien
choisir mes produits
ménagers ?

Nos experts vous apporteront conseils et solutions, accessibles et réalistes sur tout ce qui touche à l'environnement de l'enfant.



LE PROGRAMME EST PROPOSÉ RÉGULIÈREMENT.
POUR CONNAITRE LES DATES RDV SUR
WWW.POITOUCHARENTES.MUTUALITE.FR

LES ATELIERS :

ATELIER 1

QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

L'arrivée du **bébé** occasionne de nombreux changements à la maison. Cet atelier vous propose des informations sur les **matériaux de rénovation**, le **meublement** et les **produits ménagers** pour limiter l'exposition de toute la famille aux polluants.

ATELIER 2

ALIMENTATION

Ce que mange la future maman est absorbé par le **bébé**, d'où la nécessité d'adopter une **alimentation saine**. En variant son alimentation, ses modes de préparation et de conservation, vous permettrez à votre enfant de grandir dans de bonnes conditions.

ATELIER 3

PRODUITS D'HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES

La **peau des enfants est plus fine et plus sensible** que celle de l'adulte. Elle a besoin d'une protection et d'un soin adaptés. **Pendant la grossesse et à la petite enfance**, il vaut mieux choisir judicieusement ses produits.

LES ATELIERS SE DÉROULERONT :

• L'ATELIER DU 19
19 RUE ALPHONSE DAUDET | 86000 POITIERS

La participation aux 3 ateliers est vivement conseillée.

POUR CONNAÎTRE LES PROCHAINES DATES,
ET POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ :

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE POITOU-CHARENTES

SERVICE PRÉVENTION SANTÉ

05 49 50 02 79 | NMORIN@MFPC.FR

WWW.POITOUCHARENTES.MUTUALITE.FR



Des questions sur votre santé ? www.prioritésantémutualiste.fr

