

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

lundi 5 novembre 2012

### **HALTE AUX ACOUPHÈNES !** Conférence-débat Jeudi 15 novembre à 18h30 à Niort

Comment mieux vivre avec des acouphènes ? Existe-t-il des aides pour accompagner les personnes atteintes de cette pathologie ? Les médecines douces peuvent-elles aider à réduire ces nuisances ? Les professionnels du Centre Régional des Troubles de l'Audition<sup>1</sup> répondront à ces questions jeudi 15 novembre à 18h30 lors de la conférence "Halte aux acouphènes". Organisé par la Mutualité Française Poitou-Charentes, ce débat s'inscrit dans une journée de sensibilisation autour du handicap sensoriel proposée par les étudiants du Master IPHD<sup>2</sup> au Pôle universitaire de Niort.

Près de 6 millions de personnes seraient touchées par les acouphènes en France. Ces bruits qui résonnent jour et nuit dans l'oreille ou dans la tête, sans aucun stimulus sonore extérieur, peuvent selon leur intensité devenir intolérable et perturber gravement la vie quotidienne des malades.

Si on sait aujourd'hui que l'acouphène n'est pas une hallucination auditive, sa cause n'est pas clairement identifiée : pathologie du système auditif, problème dentaire, tension, cholestérol, conséquence d'un accident ou d'un traumatisme (sonore, barométrique, émotionnel...), l'origine d'un acouphène est variable.

Face aux acouphènes, les personnes en souffrance sont souvent désarmées. La médecine propose des thérapies aux effets limités, contraignant les malades à rechercher d'autres solutions. Leur but étant d'apprendre à mieux vivre avec leurs acouphènes, à défaut de pouvoir les traiter à la source. Les méthodes alternatives sont ainsi de plus en plus sollicitées. Ces techniques participent à l'amélioration de l'état physique et mental des personnes et les aident à gérer et accepter leur gêne au quotidien.



Vous invite  
aux **Rencontres**  
Santé

**HALTE AUX  
ACOUPHÈNES !**

Sifflement,  
bourdonnement permanent :  
**des aides existent.**

**CONFÉRENCE  
DÉBAT** jeudi 15 nov. 2012 à 18h30  
Pôle universitaire de Niort - Faculté de droit  
Amphi. Galuchet - 11 rue Archimède - NIORT  
ANIMÉE par les professionnels  
du Centre régional troubles de  
l'audition  
INFOS : 05 49 05 79 03

ENTRÉE LIBRE

Des questions sur votre santé ? [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

**Jeudi 15 novembre, des méthodes alternatives seront présentées :**

- **François Quéré, audioprothésiste**  
L'accompagnement proposé au sein du CRTA.
- **Une psychologue du CRTA**  
Les thérapies comportementales et cognitives.
- **Evelyne Stomboli, sophrologue caycédiennne**  
La sophrologie, une technique de relaxation et de gestion du stress pour mieux vivre avec les acouphènes.

**Lieu de la conférence :** Pôle universitaire de Niort - Faculté de droit - Amphi. Galuchet - 11 rue Archimède - Niort

**Information grand public : Tél. 05 49 05 79 03**

<sup>1</sup> Centre régional des troubles de l'audition (CRTA).

<sup>2</sup> Master Intégration des Personnes Handicapées et en Difficulté de l'Université de Poitiers.

**A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes :**

*La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes. La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.*