

COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 17 septembre 2012

Maladie d'Alzheimer : La Mutualité Française Poitou-Charentes lance "Fil Mauve" 2012

Près de 25 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer en Poitou-Charentes. Altération de la mémoire, des capacités d'orientation, de reconnaissance des personnes... ces troubles engendrent une perte d'autonomie à laquelle l'entourage doit s'adapter. Face à la maladie, la Mutualité Française Poitou-Charentes poursuit son engagement aux côtés des aidants familiaux avec le lancement du programme Fil Mauve 2012, et propose un débat théâtral à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer.

Ateliers Fil Mauve, des solutions pour accompagner un proche atteint de la maladie d'Alzheimer

Dans 8 cas sur 10, ce sont les proches qui aident le malade d'Alzheimer dans les actes de la vie quotidienne. Cette charge de soins, extrêmement pesante, conduit souvent les aidants familiaux à un épuisement qui se répercute sur leur santé (physique, mentale et sociale).

Donner du répit aux aidants familiaux est au cœur du programme Fil Mauve, développé depuis 2008 par la Mutualité Française. Il propose des ateliers gratuits pour soutenir et former les aidants naturels (conjoint, enfants...) à l'accompagnement de leur parent malade.

Organisés en quatre séances collectives et deux entretiens individuels, les ateliers permettent de mieux comprendre la maladie, d'améliorer la communication avec le parent malade, de connaître les aides juridiques, les soutiens médicaux et sociaux, et de se ménager des moments de répit.

Le prochain cycle d'ateliers 2012 se déroulera à l'EHPAD «Lumière d'automne» de Buxerolles (86), de 14h00 à 17h00, aux dates suivantes :

- Jeudi 11 octobre
- Jeudi 25 octobre
- Jeudi 8 novembre
- Jeudi 22 novembre
- Jeudi 6 décembre
- Jeudi 13 décembre

Pendant le temps des séances, le proche malade pourra être pris en charge à l'EHPAD, dans le cadre d'un atelier artistique animé par une art-thérapeute.

Inscription aux ateliers auprès du service prévention de la Mutualité Française Poitou-Charentes.

Journée mondiale Alzheimer : Débat-théâtral et présentation des ateliers Fil Mauve

**Débat-théâtral : « La vie des personnes malades et de leurs aidants »
Vendredi 21 septembre 2012 à 16h00, Salle de la Blaiserie à Poitiers
Entrée Libre**

A l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, la Mutualité Française Poitou-Charentes organise un débat-théâtral sur la vie des personnes malades et de leurs aidants. Cette rencontre est l'occasion de présenter le programme Fil Mauve 2012.

L'association de théâtre *Expressions* interprètera plusieurs scènettes ayant trait aux situations vécues par les malades et leur famille. Entre chaque scène, un temps de débat sera animé par une table ronde d'experts.

Ce moment d'échange sera l'opportunité pour les participants de poser leurs questions ou de partager leur expérience de la maladie.

Fil Mauve s'inscrit dans une réflexion globale et concertée entre acteurs mutualistes. Cette approche est complémentaire des structures de soins et d'accompagnement mutualistes qui travaillent au quotidien avec les familles et proposent des offres de prise en charge des personnes dépendantes (EHPAD et unités Alzheimer, services de soins et d'aides à domicile, accueil de jour...).



Entrée gratuite
Informations et inscriptions au débat théâtral
et aux ateliers Fil Mauve :

Mutualité Française Poitou-Charentes
Service Prévention et Promotion de la santé
Nathalie Morin
nmorin@mfpc.fr
Tél. 05 49 50 02 79

Ateliers Fil Mauve®

Les ateliers Fil Mauve® ont été conçus par éduSanté, société spécialisée dans l'éducation thérapeutique.

Contact Presse Mutualité Française Poitou-Charentes :
Dorothee Brunet-Lecomte - 05 49 78 94 60 – communication@mfpc.fr

A propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes :

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union Régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes. La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.