



**DES ACTIONS DE  
PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ  
AU SERVICE DES MUTUELLES  
ET DE LEURS ADHÉRENTS**

Maladies chroniques  
Santé auditive et visuelle  
Santé environnementale

Santé des actifs  
Bien vieillir

Information, conseil et appui  
méthodologique  
Outilthèque

**- ÉDITION 2017 -**

## SOMMAIRE

Édito .....	p.3
Quelles offres pour les adhérents et salariés des mutuelles ?.....	p.4
Prévention des maladies chroniques .....	p. 5
Santé auditive et visuelle .....	p. 6
Santé environnementale de la mère et du jeune enfant .....	p. 7
Santé des actifs .....	p. 8
Bien-vieillir .....	p. 9
Information, conseil et appui méthodologique .....	p. 10
Outilthèque .....	p. 11
Qui contacter ? .....	p. 15



## ÉDITO

Chers mutualistes,

Dans un système de santé encore trop centré sur le curatif, le mouvement mutualiste s'impose comme le premier acteur de prévention et de promotion de la santé en France après les pouvoirs publics. Ainsi, depuis plusieurs années, la Mutualité Française Aquitaine aide l'ensemble des Aquitains à acquérir les compétences et les savoirs qui leur permettront de faire des choix éclairés et de devenir acteurs de leur santé. Aujourd'hui, elle souhaite recentrer ses services en direction des mutuelles de Livre II et de Livre III. Ce guide a donc été conçu pour vous. Il vous présente de manière très synthétique une quinzaine de programmes de prévention et de promotion de la santé qui tiennent compte des orientations mutualistes nationales ainsi que des besoins et des problématiques de santé des territoires aquitains. Construits pour répondre aux besoins de santé de tous, à toutes les étapes de la vie, ces programmes s'adressent à vos adhérents, vos salariés, votre patientèle. Ils peuvent être déployés dans les centres de soins et d'accompagnement mutualistes, dans vos entreprises adhérentes ou dans tout autre lieu pertinent, en intégrant les contraintes inhérentes à chaque site.

La Mutualité Française Aquitaine est à votre disposition. Que ce soit pour participer aux programmes de prévention ou pour vous accompagner dans vos démarches d'ingénierie de projet, n'hésitez pas à faire appel aux services de l'équipe de prévention et promotion de la santé.

Je souhaite que ce guide réponde à vos attentes et vous donne l'envie d'élargir les services que vous proposez à vos adhérents.

**Valérie Eliçalde**  
**Présidente de la Commission Prévention**



## EN AQUITAINE

### Quelles offres pour les adhérents et salariés des mutuelles ?

Pour faire bénéficier leurs salariés ou adhérents d'actions de prévention et de promotion de la santé, les mutuelles ont plusieurs possibilités :

- ▶ Participer à une action ou à une campagne de prévention "clé en main" ouverte à toutes les mutuelles volontaires (Ex : campagne de prévention de la presbycusie p.4),
- ▶ Inviter leurs adhérents ou salariés à des actions ou événements organisés pour tous les Aquitains, qu'ils soient mutualistes ou non (Ex : les conférences ou réunions de sensibilisation sur le bien-vieillir p. 7),
- ▶ Solliciter la Mutualité Française Aquitaine pour la mise en œuvre d'un programme réservé à leurs adhérents ou salariés (Ex : Mangez, bougez en entreprise p. 6),

▶ Solliciter la Mutualité Française Aquitaine pour un accompagnement méthodologique pouvant aller de l'évaluation des besoins, à la construction, la mise en œuvre ou l'évaluation d'un projet de prévention (Ex : conseils et appui méthodologique p.8).

Dans ces deux derniers cas, la demande donne lieu à une proposition formalisée, la rédaction d'une convention et, selon les cas, l'émission d'un devis. En effet, la prestation d'accompagnement méthodologique est gratuite car incluse dans la cotisation fédérale mais le temps d'animation et le recours à d'éventuels prestataires au bénéfice exclusif d'une mutuelle sont facturés.

**Par ailleurs, dans la mesure du possible, toutes les prestations proposées peuvent être adaptées pour tenir compte des demandes ou contraintes des mutuelles.**

### Et aussi....

En parallèle des actions qu'elle propose aux mutuelles de Livre II et de Livre III, la Mutualité Française Aquitaine déploie également des programmes de prévention et de promotion de la santé en direction du grand public et de publics ciblés. Elle intervient notamment dans les collèges et les lycées avec le programme "Bouge, tes baskets", forme les infirmières scolaires à la prévention des risques auditifs, contribue au bon déroule-

ment des ateliers destinés à aider les jeunes des missions locales à prendre confiance en eux, à améliorer leur hygiène de vie, prendre soin d'eux et se valoriser pour faciliter leur insertion socio-économique... La Mutualité Française Aquitaine apporte aussi un soutien actif à la promotion de plusieurs campagnes de l'agence régionale de santé de Nouvelle-Aquitaine : la vaccination et la prévention des accidents vasculaires cérébraux.

#### Principaux partenaires :

Associations pour la Santé, l'Éducation et la Prévention sur les Territoires, Association Régionale des Missions Locales d'Aquitaine, Caisses Primaires d'Assurance Maladie d'Aquitaine, Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail d'Aquitaine, Établissements scolaires, Fédération Nationale de la Mutualité Française, Institut Régional d'Éducation et de Promotion de la Santé, Missions Locales d'Aquitaine, Mutualité Sociale Agricole, Mutuelles de Livre II et III, Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité Pédiatrique, Rectorat de Bordeaux, Régime Social des Indépendants, Mutualité Française Limousin, Mutualité Française Midi-Pyrénées, Mutualité Française Poitou-Charentes, Union Nationale du Sport Scolaire d'Aquitaine.

#### Principaux partenaires financiers :





En Aquitaine, le nombre de personnes atteintes de maladies chroniques augmente régulièrement. Dans de nombreux cas pourtant, ces maladies peuvent être évitées ou avoir de moins graves conséquences. Aussi, la Mutualité Française Aquitaine a fait de la prévention des maladies chroniques l'une de ses priorités en proposant des actions pour les dépister le plus précocement possible et limiter les conséquences de leur survenue.



### ► Mangez, bougez, c'est facile !



leur conseiller des solutions locales adaptées.

### ► Je repère les risques pour ma santé

Repérer les facteurs de risque à l'origine de l'apparition des maladies cardiovasculaires, proposer aux participants des tests à visée non médicale et leur recommander la consultation de professionnels de santé adaptés à leurs problématiques.



### ZOOM SUR

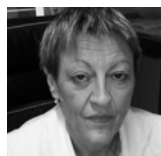
### Mangez, bougez, c'est facile !

"Mangez, bougez, c'est facile !" est une des actions généralisées de prévention et promotion de la santé proposée sur l'ensemble du territoire par les unions régionales. En avril 2016, la pharmacie mutualiste de Fumel (47) a bénéficié de cette opération "clé en main".

Equipé d'une table, d'une tablette électronique et d'une imprimante, un responsable prévention et promotion de la santé de l'union régionale a proposé aux clients d'évaluer l'import-

tance de leur activité physique puis de composer, de manière ludique et interactive, un repas semblable à ceux qu'ils ont l'habitude de manger. Une dizaine de volontaires ont ainsi pu, en quinze minutes environ, faire un point sur leurs habitudes avec un professionnel en nutrition. Ils ont bénéficié de conseils personnalisés et selon, les situation d'une présentation des solutions et ressources à proximité pouvant répondre à leurs besoins.

FUMEL  
14 Avril  
2016



### La parole à ...

**Marie-Claude Leymond**  
Pharmacienne responsable  
Pharmacie mutualiste de Fumel

*Cette journée de prévention a été très positive : elle a attiré et intéressé nos clients sans que cela ne perturbe aucunement notre activité. Elle a permis de parler nutrition de manière ludique et conviviale.*



Parce qu'il est important de bien entendre et bien voir pour pouvoir profiter pleinement de chaque instant de la vie, la Mutualité Française Aquitaine propose aux adhérents de faire le point sur leur santé auditive et visuelle et de les aider à préserver ces sens le plus longtemps possible.

AQUITAINE  
10 Mars  
au 30 Avril  
2016



► **Je préserve mon audition !**

Informier les adhérents sur le fonctionnement de l'oreille ainsi que sur les risques et les troubles auditifs et les aider à prendre soin de leur audition.

► **Restez à l'écoute de vos oreilles**

Permettre aux adhérents mutualistes de s'interroger sur leur audition et de réaliser un test d'audition à visée non médicale.

► **Longue vie à la vue**

Aider les adhérents mutualistes à mieux comprendre le fonctionnement des yeux, les risques et l'évolution de la vue au fil des âges. Identifier les moyens de la préserver sa santé visuelle ainsi que les solutions possibles en fonction des troubles.



**ZOOM SUR**

**Restez à l'écoute de vos oreilles**

En 2016, la Mutualité Française Aquitaine a lancé, pour la première fois, une campagne d'information et de repérage de la presbycusie en partenariat avec 13 mutuelles et les 30 centres Audition Mutualiste aquitains. Plus de 10 000 adhérents mutualistes aquitains âgés de 65 ans ont reçu de leur mutuelle une information et un test leur permettant d'évaluer simplement leur audition en répondant à cinq

questions. En fonction du résultat, en cas de souci ou de doute, un coupon leur a permis de réaliser gratuitement un test auditif à visée non médicale auprès d'un centre d'audition mutualiste. Au total, presque 160 personnes ont pris rendez-vous et ont bénéficié de ce test. Plus de 40% d'entre elles présentaient un trouble auditif important et ont été invitées à consulter un Oto-Rhino-Laryngologiste.



*La parole à ...*

**Véronique Pujols**  
Chargée de projets marketing  
OCIANE

*Cette campagne nous permet, en dehors de toute démarche commerciale, de témoigner de notre engagement en matière de prévention auprès de nos adhérents. C'est une opération à la fois utile puisqu'elle incite une population ciblée à tester son audition et, également, positive pour l'image de notre mutuelle. Par ailleurs, l'organisation de la campagne et les outils de communication ont été gérés par la Mutualité Française Aquitaine, ce qui est également très appréciable.*

# SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DE LA MÈRE ET DU JEUNE ENFANT



La femme enceinte et le jeune enfant sont confrontés à des sources de pollution souvent peu connues. En effet, beaucoup d'objets de la vie quotidienne (meubles, produits d'entretien, cosmétiques...) contiennent des substances toxiques. Il est donc important de savoir choisir des matériaux et des produits sains pour préserver leur santé.



**► Naître et grandir dans un environnement sain**



Sensibiliser et informer les futurs parents et parents de jeunes enfants aux multiples sources de pollution connues ou cachées, renforcer leurs connaissances et leur donner les moyens de faire des choix éclairés.



## ZOOM SUR

### Les ateliers "Naître et grandir dans un environnement sain"

De plus en plus d'études montrent le lien entre l'environnement et la santé. Face aux polluants environnementaux, les femmes enceintes, les bébés et les jeunes enfants sont plus fragiles. Fin 2016, la Mutualité Française Aquitaine et la Mutualité 64 ont proposé trois ateliers aux jeunes parents fréquentant les crèches et le relai d'assistantes maternelles mutualistes de Pau et Assat dans les Pyrénées-Atlantiques. Objectif : les aider à repé-

rer les produits les plus polluants et leur proposer des alternatives plus saines pour les remplacer. Le premier atelier a été consacré à la qualité de l'air intérieur, aux produits d'entretien, aux revêtements de sol, au mobilier... Le deuxième a permis d'aborder la question des produits cosmétiques et d'hygiène pour la mère et le bébé. Au programme du dernier : l'alimentation mais aussi la vaisselle, les ustensiles de cuisine et les modes de cuisson.



### La parole à ...

**Jeanne Lamazère**  
Responsable de la filière petite enfance  
Mutualité 64

*Les ateliers étaient très concrets et dynamiques. Il y a eu beaucoup de questions et d'échanges. Les participants nous ont dit avoir apprécié les interventions, et pour certains, avoir remis en question leurs pratiques. Je suis convaincue que ces ateliers ont contribué à une véritable prise de conscience des familles et des professionnels quant aux dangers liés aux polluants environnementaux.*



Aujourd'hui, les entreprises se préoccupent de plus en plus de l'état de santé et du bien-être de leurs salariés. Aussi, à la demande de leur mutuelle, la Mutualité Française Aquitaine les accompagne dans la construction de projets de prévention et de promotion de la santé répondant à leurs besoins.



### ► **Ma santé, j'y travaille !**

À partir d'un diagnostic des besoins, à la demande de la mutuelle et en lien avec la Direction de l'entreprise, construire et animer un programme d'interventions pour encourager les salariés à adopter des comportements favorables à leur santé.

### ► **Mangez, bougez en entreprise**

Aller à la rencontre des actifs sur leur lieu de travail pour promouvoir l'activité physique et une bonne hygiène de vie.

### ► **Au travail, je préserve mon audition**

Informar les salariés sur le fonctionnement de l'oreille ainsi que sur les risques et les troubles auditifs et les aider à prendre soin de leur audition.



## ZOOM SUR

### Mangez, bougez, en entreprise

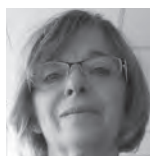
MARMANDE  
26 Sept.  
2016

PÉRIGUEUX  
25 Nov.  
2016

BERGERAC  
30 Nov.  
2016

La Mutuelle Générale des Finances (MGEFI) a souhaité proposer une action de prévention sur la nutrition aux salariés des centres de finances de la Dordogne et du Lot-et-Garonne. En concertation avec la Direction, l'équipe de la Mutualité Française Aquitaine a formulé et chiffré des propositions d'intervention pouvant s'inscrire dans les objectifs du programme "Mangez, bougez". Elle a recherché des intervenants et assuré une partie des animations. Les salariés ont bénéficié d'un premier

temps collectif d'information proposé par un animateur sportif sur le thème "Trouver le temps et l'énergie de pratiquer une activité sportive". Ensuite, une diététicienne leur a expliqué comment décrypter les étiquettes des produits alimentaires. Les salariés ont également pu tester individuellement leur condition physique, avoir accès à de la documentation, échanger avec des professionnels et se renseigner sur les différentes ressources locales à leur disposition.



### La parole à ...

Josette Grelot  
Présidente départementale Dordogne  
Mutuelle Générale des Finances

*J'ai trouvé intéressant que la Mutualité Française Aquitaine nous propose une intervention qui parle à la fois d'alimentation et d'activité physique et qui combine également une présentation théorique et une implication plus active des participants. Nos adhérents étaient très satisfaits : Ils ont élargi leurs connaissances, notamment sur le décryptage des étiquettes des produits alimentaires et ont beaucoup aimé passer les tests physiques. C'est l'une des actions de prévention qui a attiré le plus de participants, notamment à Périgueux. Quant à moi, j'ai apprécié que les outils de communication soient fournis. Cela nous fait vraiment gagner du temps. Bref, on réitère l'expérience en 2017 !*





Chacun aspire à vieillir en bonne santé et rester autonome le plus longtemps possible. C'est pourquoi, la Mutualité Française Aquitaine participe à la promotion du bien vieillir auprès des seniors. Elle favorise le maintien de leurs capacités physiques et cognitives ainsi que leur aptitude à nouer et entretenir des liens sociaux afin d'éviter les situations d'isolement.



### ► Seniors, soyez acteurs de votre santé

Échanger sur le vieillissement. Inciter les seniors à adopter au quotidien des comportements favorables à leur santé et à leur autonomie.

### ► Réunion de sensibilisation

Aider les seniors à préserver leur qualité de vie en abordant un sujet spécifique défini localement.

### ► Atelier du bien vieillir\*

Permettre aux seniors de faire le point sur leurs pratiques en matière d'hygiène de vie et d'adopter des comportements favorables à leur santé.

### ► Atelier Form'équilibre\*

Permettre aux seniors de consolider leur équilibre et d'apprendre à se relever en cas de chute.

### ► Atelier Mémoire\*

Aider les seniors à exercer leurs facultés cérébrales et acquérir des stratégies de mémorisation.

### ► Atelier nutrition\*

Aider les seniors à conserver leur appétit et à concilier les recommandations nutritionnelles à leur budget.

### ► Atelier Form' bien-être\*

Aider les seniors à développer leur souplesse, à améliorer leur sommeil et mieux maîtriser leur stress.



### ► La vie à pleines dents, longtemps

Promouvoir l'hygiène bucco-dentaire auprès des résidents d'Établissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes ou de patients de Services de Soins Infirmiers à Domicile.



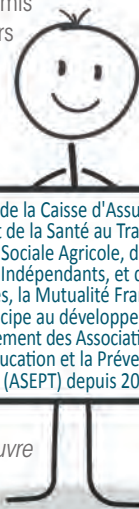
## ZOOM SUR

### Réunion de sensibilisation : "La mémoire"



Pour aider ses adhérents retraités girondins à bien vieillir, la Mutuelle Nationale du Personnel des Établissements Michelin (MNPEM) a souhaité leur proposer une intervention sur le thème de la mémoire. Elle a sollicité la Mutualité Française Aquitaine qui a fait le choix de mobiliser l'Association pour la Santé, l'Éducation et la Prévention sur les Territoires (ASEPT) de Gironde.

Avant de se retrouver autour d'un pot de l'amitié, 16 adhérents de la mutuelle ont bénéficié d'informations et de conseils qui leur ont permis de stimuler et entraîner leurs fonctions cérébrales, de dédramatiser les trous de mémoire et de leur redonner confiance en eux.



Aux côtés de la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail, de la Mutualité Sociale Agricole, du Régime Social des Indépendants, et d'autres partenaires, la Mutualité Française Aquitaine participe au développement et au fonctionnement des Associations pour la Santé, l'Éducation et la Prévention sur les Territoires (ASEPT) depuis 2012.



### La parole à ...

**Laura Sanchez**  
Chargée de prévention  
Mutuelle Nationale du Personnel  
des Établissements Michelin

*L'équipe de la Mutualité Française Aquitaine a facilité la mise en œuvre de notre projet. Je me suis occupée de la communication et de l'inscription de nos adhérents et j'étais présente aux côtés d'un représentant de la Mutualité pour accueillir les participants et introduire la réunion. L'implication de la Mutualité nous a évité la recherche, le choix ainsi que la rémunération d'un intervenant tout en nous offrant la garantie d'une manifestation de qualité. Le bilan qu'elle a réalisé et qu'elle nous a transmis confirme que les participants ont réellement apprécié tant la clarté des informations transmises que l'organisation et le caractère convivial de la réunion. Je suis partante pour renouveler une telle collaboration.*



Centre de ressources en prévention et promotion de la santé pour le mouvement mutualiste, la Mutualité Française Aquitaine accompagne les mutuelles adhérentes dans la mise en oeuvre de projets pour leurs salariés ou leurs adhérents. Diagnostic, clarification des enjeux, conception, mobilisation de partenaires, animation, évaluation, valorisation..., elle apporte appui et conseils méthodologiques tout au long de la démarche ou à certaines étapes du projet, dans le respect du contexte local et des pratiques.



## ZOOM SUR

### Naissance d'un projet en prévention et promotion de la santé

En mai 2016, la Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN) a fait appel à la Mutualité Française Aquitaine pour organiser et expérimenter, de façon exclusive en Aquitaine, le principe d'une intervention d'une journée pour ses adhérents. Pendant 6 mois, la Mutualité Française Aquitaine a accompagné la MGEN, depuis la préparation jusqu'à l'évaluation du projet, en apportant des conseils méthodologiques ainsi que son expertise sur la santé : un cahier des charges a été co-construit, les contenus ainsi que modalités d'animation et d'évaluation du projet ont été définis, validés puis présentés en interne, aux équipes locales pour qu'elles puissent réagir. Après la tenue des journées, une

par département, la Mutualité Française Aquitaine a procédé à une évaluation, contribué à un bilan puis, pour tenir compte des retours des 70 participants, a ajusté certains contenus et modalités d'animation. Enfin, pour faciliter le déploiement de ce programme auprès de toutes les sections départementales de la MGEN, la Mutualité Française Aquitaine a cédé les droits de conception, de diffusion et d'utilisation à la mutuelle. Elle lui a ensuite remis un kit dématérialisé comprenant l'ensemble des outils d'animation et d'évaluation élaborés conjointement ainsi qu'un guide facilitant la préparation logistique et l'animation des journées.



### La parole à ...

**Valérie Plaisance**  
Membre de la Direction de l'Innovation Sociale en Santé et  
Présidente de la Section Mutuelle Générale de l'Education Nationale 64

*La collaboration avec deux responsables prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Aquitaine fut une très belle expérience. J'ai beaucoup apprécié l'investissement continu, la pertinence des interventions, les échanges nourris mais aussi la qualité d'écoute et le respect dont chacun a su faire preuve pour enrichir le projet. On partageait un même objectif, un même langage mais on avait des sensibilités différentes. La force du projet tient à cette pluralité et complémentarité des approches. C'est ce qui nous a permis de construire des outils innovants et de qualité. J'ai pris beaucoup de plaisir à cette collaboration et si l'occasion se présente, j'adhérerais volontiers à nouveau car, pour moi, cela fut une très belle rencontre professionnelle !*



La Mutualité Française Aquitaine met ses outils à disposition des mutuelles qui souhaitent sensibiliser leurs salariés à différentes thématiques de santé ou aux valeurs du mutualisme et de l'Économie Sociale et Solidaire.

## ► Exposition "L'univers mutualiste"

Composée de 10 panneaux dissociables, cette exposition permet de mieux faire connaître et comprendre le mouvement mutualiste, ses origines et sa modernité, promouvoir ses valeurs, ses positions ainsi que les services de soins et d'accompagnement mutualistes.



## ► Mallette "Se faire dépister, on a tout à y gagner !"



Cet outil permet d'aborder, de manière simple, les enjeux et les modalités du dépistage organisé du cancer. Il comprend un plateau avec une face sur le cancer du sein et une face sur le cancer du côlon, des cartes et un guide d'animation.

## ► Mallette audition

Composée d'un livret pédagogique pour les intervenants, une affiche avec la représentation d'une échelle du bruit, des outils d'animation (quiz, jeu de cartes, jeu de rôle...) et un sonomètre, la mallette audition permet de sensibiliser les jeunes, de manière ludique, à la nécessité de préserver leur audition.



## ► Exposition "Décibels: attention, danger !"

Composée de six panneaux et d'un document d'information, l'exposition permet d'interpeller les jeunes de manière ludique et de les sensibiliser à la nécessité de préserver leur audition.



## ► Exposition "Restons à l'écoute de nos oreilles"

Composée de 4 panneaux, l'exposition "Restons à l'écoute de nos oreilles" permet d'expliquer au public, quel que soit son âge, le fonctionnement de l'oreille, les risques auditifs ainsi que les précautions à prendre pour préserver sa santé auditive et les solutions existantes en cas de troubles.



## ► Exposition "Longue vie à la vue"

Composée de 4 panneaux, l'exposition "Longue vie à la vue" permet au public de mieux comprendre le fonctionnement des yeux et de cerner les risques et l'évolution de la vue au fil des âges. Elle permet d'identifier les moyens de préserver sa vision, de déceler d'éventuels problèmes et évoque les solutions possibles.



## ► Exposition "Halte à la pollution intérieure"

Composée de 9 panneaux, l'exposition "Halte à la pollution intérieure" permet d'évoquer les différentes sources de pollution à l'intérieur des logements (Produits d'entretien, produits d'ameublement et de décoration, polluants biologiques, monoxyde de carbone, moisissures, tabac...), leurs effets sur la santé ainsi que les bons gestes à adopter en prévention.





## Priorité Santé Mutualiste

Des réponses de spécialistes  
à vos questions de santé



**Connectez-vous sur le site [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)**

Ce site dédié à la santé offre à tous une gamme de services de qualité : informations, blogs, forums... sur lesquels interviennent des experts du secteur médical et médico-social.



**Appelez le 3935**

Du lundi au vendredi de 9h à 19h. Prix d'un appel local

Des conseillers santé, assistantes sociales, médecins, tabacologues, diététiciennes... sont à disposition des adhérents mutualistes pour les accompagner et les aider à mieux s'orienter dans le système de santé.



## AU SERVICE DES MUTUELLES

Qui contacter à la Mutualité Française Aquitaine pour une action en santé ?

**Que ce soit pour une simple prise de contact, une présentation des programmes, une sollicitation pour la mise en place d'une action ou d'un accompagnement de projet, le responsable régional prévention et promotion de la santé est à la disposition des mutuelles.**

► Pour contacter Michel Pionnier, responsable régional prévention et promotion de la santé :  
Par messagerie : [michel.pionnier@aquitaine.mutualite.fr](mailto:michel.pionnier@aquitaine.mutualite.fr)  
Par téléphone : 06 30 49 42 79

Dans les départements, les responsables prévention et promotion de la santé sont également les interlocuteurs de proximité privilégiés des mutuelles pour la conception, l'animation d'actions en santé, la recherche ou la coordination de prestataires.

► Pour contacter le responsable prévention et promotion de la santé du département :

Dordogne	06 37 84 79 67
Gironde	} 06 37 84 02 56
	} 06 37 84 25 52
Lot-et Garonne	06 37 79 59 19
Landes	} 06 07 76 24 65
Pyrénées-Atlantiques	} 06 37 84 92 90

# La Mutualité Française en Aquitaine

Elle est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, qui protège 36 millions de personnes.

Elle représente les mutuelles, anime le mouvement mutualiste régional, promeut ses valeurs, ses initiatives, ses services et ses positions pour un système de santé plus efficace et solidaire.

Elle mène des actions de prévention et de promotion de la santé sur l'ensemble des départements pour aider les Aquitains à mieux prendre soin de leur santé.

**2 100 000**  
personnes protégées

**205**  
mutuelles

**1 000**  
actions de prévention et promotion en santé  
par an

**135**  
Services de soins  
et d'accompagnement mutualistes

